

CLUBS UNIVERSITAIRES



30 novembre 2025

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Lieu	PEPS de Université Laval Cité universitaire 2300, rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6
Club hôte	Rouge et or université Laval
Installation	1 bassin de 25m, 10 couloirs avec système de chronométrage électronique.
Type d'invitation	finale contre la montre.
Groupe d'âge	Universitaire seulement
Date limite d'inscription	2025-11-30, 11h

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec (FNQ)



COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre : Normand Boily; ulnatationcompetitions@gmail.com ;

Responsable des inscriptions : Normand Boily

Responsable des officielles et officiels : Martin Guérar; officiels.ul.natation@gmail.com

Lien vers l'inscription des officielles et officiels : officiels.ul.natation@gmail.com

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Catégorie d'âge

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

- 17 et plus

Déroulement de la compétition

- Les épreuves se nageront senior et mixte, du plus lent au plus rapide
- Les temps soumis en 50m seront convertis (linéaire 2%)
- Les séries seront nagé du plus lent au plus rapide

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Inscription

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être déposées dans le REMS.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

Épreuves

- L'athlète peut s'inscrire à un maximum de 2 épreuves individuelles

Frais de participation

- Aucun

Modifications et forfaits

Les forfaits et les modifications aux relais devront être remis au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session.



Temps de passage officiel

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve en question.

*Pénalité pour défaut d'inscription

- Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non-inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif.
- Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme un athlète compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

RÉSULTATS

Résultats

Les résultats en direct seront disponibles :

- Via le lien suivant : [Club de natation Rouge et Or de l'Université Laval](#)
- Via l'application SplashMe

AUTRES INFORMATIONS

Maillots de bain

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Dans le but de minimiser les risques, toutes les photographies et les vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, une spectatrice ou un spectateur, un membre du personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participante ou participant, devront respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, dans les vestiaires et les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Bandes adhésives

Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.



RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#).

Durant la compétition, les [procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition](#) de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et se voir interdire de participer à sa première épreuve de la session.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Admissibilité des nageuses et nageurs

Les nageuses et nageurs devront être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la FNQ ou à leur propre fédération provinciale/nationale.

*Les athlètes inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

Admissibilité des entraîneurs et entraîneures

- Chaque entraîneure ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type intraclub, l'entraîneure ou l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire. Afin d'être la seule entraîneure ou le seul entraîneur présent de son club en compétition, un statut « certifié » du PNCE 101 est requis.
- Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

STATIONNEMENT

Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Le stationnement est payant en tout temps

HORAIRE ET PROGRAMME

Dimanche 30 novembre	
Échauffement : pendant la coupe du Québec	
Début : après la coupe du Québec	
Épreuves	Mixte
400 m libre	1
50 m papillon	2
200 m QNI	3
200 m brasse	4
50 m dos	5
100 m libre	6
200 m papillon	7
100 m dos	8
200 m libre	9
50 m brasse	10
400 m QNI	11
50 m libre	12
200 m dos	13
100 m papillon	14
100 m brasse	15

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté de la piscine et des vestiaires.
Au plaisir de vous accueillir !**